

Детская паста LACALUT: фтор по возрастам

Дозировка фторида и абразивность меняются с возрастом — детская паста не «уменьшенная взрослая». Во всех детских пастах LACALUT — мягкие ПАВ вместо SLS.

Возрастная линейка

Возраст	Паста	ppm F	RDA	Особенности
0–2	Lacalut Baby 0–2	1000	28	Фторид натрия + Са-глицерофосфат, безопасна при проглатывании
до 4	Lacalut Baby до 4 лет	250	20	Только Olaflur, минимальная дозировка — если ребёнок глотает пасту
2–6	Lacalut Kids 2–6	1000	17–40	Olaflur + гидроксиапатит + Са-глицерофосфат, с ксилитом
4–8	Lacalut Kids 4–8	500	30	Период смены зубов, вкус сладкой мяты
6+	Lacalut Junior 6+	1400	32–58	Поддержка постоянных зубов, вкус зелёного яблока
8+	Lacalut Teens 8+ (гель)	1400	40	Цитрусово-мятный гель для подростков
9–13	Lacalut Teens 9–13 NEW	1400	60	Двухфазная формула: защита от кариеса + ферменты папайи и ананаса

Бюджетная подлиния basic

Возраст	Паста	ppm F	RDA	Особенности
2–6	basic kids 2–6	1000	38	Фториды + гидроксиапатит
6+	basic junior 6+	1450	35–50	Вкус нежной мяты

Сколько пасты наносить (рекомендации ВОЗ / EAPD)

Возраст	Количество пасты	Правило
до 3 лет	Мазок — «рисовое зёрнышко»	Чистит взрослый, дважды в день
3–6 лет	С горошину	Под контролем взрослого; учим сплёвывать
от 6 лет	Полоска 1–2 см	Самостоятельная чистка дважды в день

Если ребёнок ещё глотает пасту — выбирайте минимальную дозировку фторида (Lacalut Baby до 4 лет, 250 ppm) до появления уверенного навыка сплёвывания.

Почему фторид важен именно в Беларуси: питьевая вода в стране бедна фтором, поэтому паста с корректной возрастной дозировкой — основной источник защиты эмали от кариеса.